

Положение

О сдачи норм «Туристский поход с проверкой туристских навыков»

Всероссийского физкультурного спортивного комплекса

«Готов к труду и обороне»(ГТО)

Томск 2017

I. Общие положения

Целью проведения испытания туристский поход с проверкой туристских навыков является вовлечение всех желающих в систематические занятия физической культурой, спортом и спортивным туризмом.

Задачи проведения похода:

- Популяризация Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (далее ГТО);
- Содействие повышению уровня физической подготовленности;
- Пропаганда физической культуры, спорта, здорового образа жизни, развитие массового спортивного туризма;
- Создание условий, мотивирующих к систематическим занятиям физической культуры, спортом и спортивным туризмом.

II. Сроки, место проведения, проверяемые знания и навыки.

Пройти испытание «Туристский поход с проверкой туристских навыков» в городе Томск можно следующим образом:

1) Принятие норм ГТО по спортивному туризму будет проходить на специально подготовленной трассе. Сдача норм состоится 30.09-1.10.2017 г. во время проведения открытого Чемпионата Томской области, дистанция-комбинированная.

2) Принять участие в туристском походе, который соответствует любой спортивной категории сложности или совершить поход выходного дня с ночевкой в полевых условиях. Расстояние, пройденное в походе, должно соответствовать расстоянию для данной возрастной группы. При этом участник должен предъявить копию маршрутной книжки и справку об участии в походе, заверенные в маршрутно-квалификационной комиссии «Томской федерации спортивного туризма». Поход должен состояться до декабря 2017 года.

3) Принять участие проведение зачетного похода на определенной нитке маршрута, с заранее сформированной группой. Сдача норматива «Туристский поход с проверкой туристских навыков» будет проходить в присутствии двух и более представителей центра тестирования ГТО.

Зачетные походы будут проходить 23 сентября 2017, 8 октября 2017, 15 октября 2017. Заявки на выполнения испытания подаются в мандатную комиссию не менее чем за три календарных дня перед сдачей испытания по адресу Елизаровых 19/1 по средам с 18:30 до 20:00.

Для участников **III ступени, IX – XI ступени** протяженность дистанции составляет 5 км,

Место проведение зачетного похода:

Нитка маршрута: Томск – устье р. Басандайка – Басандайское городище – пос.Аникино – Томск.

IV — V — VII ступеней комплекса — 10 км,

Место проведение зачетного похода:

1 Нитка маршрута: Томск – д. Б. Протопопово – Протопоповский припоселковый кедровник - руч. Каменка – Богашевский припоселковый кедровник – пос. Лоскутово

2 Нитка маршрута: Томск – устье р. Басандайка – Басандайское городище – пос. Аникино - городище Шеломок- Томск

VI ступени комплекса — 15 км.

1 Нитка маршрута: Томск-устье - р. Басандайка – Басандайское городищем - пос. Аникино-б/о Синий Утес.

2 нитка маршрута: Томск- Кисловка – пос. Тимирязево.

Маршруты разработаны ДДЮ «Кедр», Томской федерацией спортивного туризма и прошли апробацию.

Основные навыки, необходимые участнику туристского похода.

Должен знать порядок действия:

- В случае возникновения опасных явлений и схемы действий;
- В случае потери ориентировки.
- В случае получения травмы и заболевания

Должен уметь:

- Подготовить личное и общественное снаряжение для участия в туристском походе;
- Выбрать место для бивуака, установить палатку, заготовить дрова, развести и поддерживать костёр;
- Составить перечень продуктов для приготовления обеда на костре;
- Передвигаться по различным видам рельефа, в лесу, преодолевать овраги, склоны, чащобные и заболоченные участки, другие естественные и искусственные препятствия;
- Ориентироваться на местности: работать с картой и компасом, определять точку своего стояния; действия в случае потери ориентировки; определять стороны горизонта по небесным светилам и предметам на местности;

- Оказывать первую помощь при ушибах, ссадинах, потертостях, порезах, при переломах верхних и нижних конечностей;
- Владеть приемами наложения повязок и элементарными приемами транспортировки пострадавшего.

III. Организаторы.

Общее руководство организацией и проведением сдачи зачета осуществляет управление физической культуры и спорта администрации Города Томска. Непосредственное проведения сдачи нормы ГТО «туристический поход» возлагается на судейскую коллегию, сформированную «Томской федерацией спортивного туризма» и спортивно-туристскими клубами г. Томска.

IV. Требования к участникам.

В сдаче норм «туристский поход» принимают участие люди возрасте от 11 лет и старше прошедшие регистрацию на сайте www.gto.ru и получившие уникальный идентификационный номер (УИН).

Возраст участников определяется в соответствии со ступенью комплекса ГТО на дату проведения туристского похода.

Необходимо иметь при себе:

- Свидетельство о рождении или паспорт (оригинал).
- В случае если участник несовершеннолетний, то ему требуется иметь письменное разрешение от родителей.
- К участию в сдаче норм ГТО допускаются участники только при наличии полиса (оригинала) страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, которые представляются непосредственно в день сдачи норматива.

VI. Условия проведения

Уровень физической подготовленности участников определяется в соответствии с утвержденными государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов комплекса ГТО (приказ Минспорта России от 8 июля 2014 г. № 575), общими правилами по дисциплине «спортивный туризм», в соответствии с регламентом «дистанция-пешеходная»

Безопасность, антитеррористическая защищенность и медицинское обслуживание участников Фестиваля обеспечивается в соответствии с Постановлением Правительства Российской Федерации от 25.03.2015 г. № 272 «Об утверждении требований к антитеррористической защищенности мест массового пребывания людей и объектов (территорий), подлежащих обязательной охране полицией, и форм паспортов безопасности таких мест и объектов (территорий)», Постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 г. № 353 «Об утверждении Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований»,

Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 1 марта № 134н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнять нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

VII. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ И НАГРАЖДЕНИЕ

Результаты (протоколы) участников на туристской полосе препятствий представляются в центр тестирования ГТО в течение 3-х дней.